

# PROPOZÍCIE

## 13. ročník súťaže „Železný muž“

### Všeobecné organizačné ustanovenia

Usporiadateľ:	Centrum výcviku Lešť
Organizátor:	Odbor špeciálneho výcviku CV Lešť
Termín konania:	23. - 24. mája 2018
Miesto konania:	VP VO Lešť
Riaditeľ súťaže:	Ing. arch. Anton MAŠTALSKÝ
Prihlášky:	zaslať do <b>18.05.2018</b> Centrum výcviku Lešť, 962 63 Pliešovce Fax: 0960/465 509, 045/556 27 96 Tel. číslo: 0960/465 311 E-mail: <a href="mailto:jana.futakova@mil.sk">jana.futakova@mil.sk</a>
Hlavný rozhodca:	čat. Lukáš FILKA
Rozhodcovia:	príslušníci Odboru špeciálneho výcviku CV Lešť
Zdravotnícke zabezpečenie:	zabezpečí CV Lešť
Technické zabezpečenie:	zabezpečí CV Lešť
Ubytovanie:	zabezpečí CV Lešť UB100 (uviesť do prihlášky spolu s <b>ČOP súťažiaceho</b> )
Strava:	zabezpečí CV Lešť (uviesť do prihlášky)
Ústroj:	Kompletná poľná rovnošata vz. 97, obuv vz. 90
Príchod a prezentácia:	<b>23.05.2018</b> do 10:00 hod. v telocvični CV Lešť (UB100), kde súťažiaci predložia: - <b>potvrdenie o lekárskej prehliadke</b>

## **Technické ustanovenia**

Kategórie: súťaží sa bez rozdielu vekových a hmotnostných kategórií

Disciplíny v nasledovnom poradí:

- 1.) Zrýchlený presun na 3 km
- 2.) Presúvanie dreveného bremena nad hlavou 60 kg
- 3.) Ťahanie terénneho (al. nákladného) vozidla na 40 m
- 4.) Otáčanie 200 kg pneumatiky 10 x na čas
- 5.) Zhyby na hrazde nadhmatom max. počet opakovaní
- 6.) Nosenie dvoch bremien 2x60 kg na 40 m
- 7.) Prekážková dráha „CIZMA“ na čas
- 8.) Nosenie krosien 100 kg na 100 m
- 9.) Premiestňovanie hasičskej figuríny 75 kg
- 10.) Plávanie cez vodnú prekážku

### **Časový program :**

#### **23. mája 2018**

10:00 – 11:00 hod. Prezentácia UB100 (telocvičňa)

11:00 – 12:00 hod. Oboznámenie súťažiacich s pravidlami a stanoviskami súťaže,  
losovanie štartovných čísel

12:00 – 13:00 hod. Obed

13:00 – 15:00 hod. Individuálny tréning jednotlivých disciplín

15:00 – 18:00 hod. Relax a regenerácia

18:00 – 19:00 hod. Večera

#### **24. mája 2018**

06:00 – 07:00 hod. Raňajky

07:00 – 12:00 hod. Súťaž (začiatok 1. disciplíny na štartovej čiare – UB100)

12:00 – 13:00 hod. Obed

14:00 – 18:00 hod. Súťaž

po 18:00 hod. Vyhodnotenie súťaže a odovzdanie cien

**Za zmeny v časovom programe súťaže a ich včasné oboznámenie účastníkov zodpovedá organizátor súťaže.**